

ATIVIDADES CLUBE CAMPESTRE DE VARGINHA GRADE DE HORARIOS									
ATIVIDADE	CAT/FAIXA ETARIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	LOCAL	Professor (es)
ALOGAMENTO/ MOBILIDADE	ADULTO (A PARTIR DE 14 ANOS)	7:00		7:00				SALÃO FUNCIONAL ACAD.	THAIS
BALLET	INFANTIL 4 a 6 anos						08:30	SEDE	FRANCINE
BALLET	INFANTIL 5 A 8 ANOS	19:00		19:00				SEDE	FRANCINE
CORRIDA	ADULTO	08:00		08:00		08:00		PISTA	TULIO/THAIS
CROSSTRaining	ADULTO		08:30		08:30			SALÃO FUNCIONAL ACAD.	ELISON
FITDANCE	ADULTO	09H/19H/20H		09H/19H/20H			9:00 AS 11:00	SALA DE DANÇA ACADEMIA	MAX LIAL
GINÁSTICA ARTISTICA	INFANTIL INICIANTE A PARIR DE 4 ANOS		18:00		18:00			TATAME DA BOCHA	KAREN DIAS
GINASTICA ARTISTICA	INFANTIL IINTERMEDIARIO A PARTIR DE 4 ANOS		18:40		18:40			TATAME DA BOCHA	KAREN DIAS
GINASTICA ARTISTICA	INFANTIL AVANÇADO A PARTIR DE 4 ANOS		19:20		19:20			TATAME DA BOCHA	KAREN DIAS
HIDROGINASTICA	ADULTO	15:30	09:00/15:30 /19:30	09H/15:30/19:30	09:00/15:30 /19:30	09:00		COMPLEXO TERMICO	DAYANNE/THAIS/BRUNO/MAYRA
JAZZ	INFANTIL 6 A 10 ANOS	19:45		19:45			9:20	SEDE	FRANCINE
JIU JITSU	INFANTIL		18:45		18:45			TATAME COMPLEXO TERMICO	
JIU JITSU	ADULTO		19:30		19:30			TATAME COMPLEXO TERMICO	
JUDO	INFANTIL	18:45		18:45		18:45		SEDE	LUCAS
JUDO	ADULTO	19:45		19:45		19:45		SEDE	LUCAS
NATAÇÃO	ADULTO	OS HORARIOS DAS AULAS DE NATAÇÃO ESTAO DIPONIVEIS NA CENTRAL DE APOIO E NA COORDENAÇÃO						COMPL.TERM/PISC EXT.	DAYANNE/THAIS/BRUNO/WAGNER
NATAÇÃO	INFANTIL							COMPLEXO TERMICO	DAYANNE/THAIS/BRUNO
PILATES SOLO	ADULTO	16:00	7:30/18:30	16:00	7:30/18:30			SEDE	MAYRA/THAIS/ELISON
SPINNING	ADULTO	7H / 8H / 16H/18H/ 19H	7H/11H/17H /18H/19H	7H/8H /16H/18H/19H	7H/11H/17H/ 18H/19H	7H/8H/16H/ 18H		SALA SPINNING ACADEMIA	MAYRA/ANGELO/TULIO/EILISON/BRUNO/LEANDRO/ THAIS
TREIN. FUNCIONAL	ADULTO	08:30	19:00	08:30	19:00			SALÃO FUNCIONAL	MARCOS
TREIN. FUNCIONAL KIDS	INFANTIL 4 A 6 ANOS	18:20 as 19:00		18:20 as 19:00				TATAME BOCHA	YASMIN/ TULIO
TREIN. FUNCIONAL KIDS	INFANTIL 7 A 13 ANOS	19:00 as 19:40		19:00 as 19:40				TATAME BOCHA	YASMIN / TULIO
RITMOS GOLD	Acima 60 anos	8:00				8:00		SALA DE DANÇA ACADEMIA	FRANCINE
YOGA	ADULTO		18:30		18:30			RANCHÃO	GABRIEL
ZUMBA	ADULTO		16:00		16:00/19:00			SALA DE DANÇA ACADEMIA	FRANCINE/ KAREN GUIDO
FUTEBOL DE CAMPO FEMININO	ADULTO (A PARTIR 14 ANOS)	19:00 as 21:00		19:00 as 21:00				CAMPO SOCIETY	MARCOS
FUTEBOL DE CAMPO	08 A 10 ANOS	18:30		18:30			10:00	CAMPO SOCIETY	Nandinho
FUTEBOL DE CAMPO	5 A 7 ANOS		18:30		18:30		09:00	CAMPO SOCIETY	Nandinho
FUTEBOL DE CAMPO	10 / 11 ANOS		19:30		19:30			CAMPO SOCIETY	Nandinho
FUTEBOL DE CAMPO	12/ 13 ANOS		20:30		20:30		11:00	CAMPO SOCIETY	Nandinho
TÊNIS	06 a 08 anos						09:00	GINASIO DE TENIS	Eduardo
TENIS	06 a 08 anos						09:45	GINASIO DE TENIS	Eduardo
TÊNIS	09 a 11 anos						10:30	GINASIO DE TENIS	Eduardo
TENIS	. 12 a 14 anos						11:15	GNASIO DE TENIS	Eduardo

Obs: Para a participação nas Escolinhas Esportivas do Clube o associado deverá fazer a inscrição previa na central de atendimento.